



## 6月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<p>●外出プログラム「 街歩き&amp;カフェ 」</p> <p>気楽に街を歩きながら見つけたお店で、大好きなカフェを楽しんでみませんか？ 素敵な場所が見つかるといいですね〜</p>	4日	<p>●「7月のプログラム決め」&amp;茶話会</p> <p>おいしいお茶を飲みながら7月のプログラムを決めましょう。プログラムが決まったら、その後もおいし〜いお茶を飲みながら、いろいろなお話も楽しいかも？</p>
9日	<p>●DVD鑑賞「 スタンド・バイ・ミー 」</p> <p>『スタンド・バイ・ミー』は「私のそばにいてほしい」という意味。4人の少年たちが有名になる為に行方不明になっている死体探しをする、小さな冒険を描いた物語です。果たしてゴードーディ達は死体を見つけて有名になれるのか・・・</p>	11日	<p>●創作活動 ①</p> <p>今、「あるといいなあ」と思う小物、ありますか？ お財布？携帯入れ？それとも？・・・ 世界に一つしかない小物を、この機会に作ってみませんか？</p>
16日	<p>●運動「 Wii スポーツ 」</p> <p>任天堂の人気ソフト「Wii スポーツ」を使って、みんなで楽しみながら体を動かしましょう。 テニス、ゴルフ、ボーリングなどから始まり、マリンスポーツ、空中遊泳など、思いもよらないスポーツもありますよ☆</p>	18日	<p>●調理「 オリジナル 冷やしぜんざい 」</p> <p>6月は、白玉・寒天・生クリームなどを使ってオリジナルの『冷やしぜんざい』が作れます♪ もちろんそのまま食べてもOKですよ〜♪ 場所：希望荘（調理室） 集合：13:50までに「すこやかホール」にお集まりください。</p>
		持ってくる物	材料費：100円、エプロン、三角巾
23日	<p>●運動 講師：池田千恵さん</p> <p>リズムカルな音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら身体を動かします。心も身体もポカポカしますよ〜。 単に『身体を動かす！』といっても、いろいろな動かし方が発見できるかも？</p>	25日	<p>●語学講座「 中国語 」&amp;表現プログラム「 エンカウンター 」</p> <p>☆中国語を学んでみませんか？ちょっと挨拶ができれば、世界が広がるかも？ 発音や中国語での挨拶を陳先生に学びます！ ☆エンカウンターでは、ショートプログラムを2〜3個する予定です！</p>
30日	<p>●創作活動 ②</p> <p>11日の小物作りの続きをしますよ☆ コースター、巾着、マスクなど手作りのオリジナル小物に挑戦！ 初参加も大歓迎です♪</p>	<p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合がございます</p>	
持ってくる物	裁縫道具（持っている人のみ）		

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（担当：野村、高橋）

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

